



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS
ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE
SÃO PAULO – CONEMAD - SP

CONEMAD – SP

ASSEMBLEIA GERAL

EXTRAORDINÁRIA

2023.

COMISSÃO 05

***A Igreja e a Epidemia da Obesidade
– O Brasileiro Está Engordando e os
Cristãos não Constituem Exceção.
Atualmente, a Maioria da População
Adulta Está Acima do Peso, e 20%
Obesa.***



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE SÃO PAULO – CONEMAD - SP

Assunto: A Igreja e a Epidemia da Obesidade – O Brasileiro Está Engordando e os Cristãos não Constituem Exceção. Atualmente, a Maioria da População Adulta Está Acima do Peso, e 20% Obesa.

Comissão:

Presidente: Pr. Deiró de Andrade – AD São Mateus

Relator: Pastor Oséias Santos – AD Brás São Bernardo

Membros: Pastor Hélio Santana Rocha – AD Itú

Pastor Narciso Carmo Da Fé – AD Batatais

Pastor Izaías Augusto Leite – AD Rio Bonito

Pastor Reginaldo Severino Xavier – AD Porto Ferreira

Pastor Paulo Roberto Pereira de Souza - AD Boa Esperança do Sul

Pastor Rubens de Moura – AD Ribeirão Bonito

Pastor Samuel da Silva – AD Praia Grande

Pastora Alessandra Maria Higino Teixeira – AD Novo Horizonte

Pastora Ana Amélia Pereira Gonçalves – AD Vila Remo

Pastora Ana Aparecida Josefik Dos Santos – AD Cunha

Pastora Ana Maria Lemos De Oliveira Bonfim – AD Tatuí

Pastora Sarai Campos Costa – AD Barueri

Pastora Edna Andrade de Souza – AD Pindamonhangaba

Missionária Érika Barbeiro Martins – AD Brás São José do Rio Preto



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE SÃO PAULO – CONEMAD - SP

Esta Comissão se reuniu para analisar o posicionamento da CONEMAD-SP sobre o tema: **A Igreja e a Epidemia da Obesidade – O Brasileiro Está Engordando e os Cristãos não Constituem Exceção. Atualmente, a Maioria da População Adulta Está Acima do Peso, e 20% Obesa.**

Parabenizamos nosso Bispo Samuel Ferreira por trazer ao plenário convencional temas extremamente relevantes e atuais como este. Diante do que foi debatido, esta Comissão apresenta as seguintes considerações:



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE SÃO PAULO – CONEMAD - SP

INTRODUÇÃO:

O índice de obesidade apresenta um aumento no Brasil de acordo com um amplo levantamento nacional divulgado.

O problema está associado à combinação entre dieta inadequada e prática insuficiente de atividade física.

Em 2022, 9% dessa população tinha índice de massa corporal (IMC) igual ou maior que 30 kg/cm², o que configura obesidade.

Já em 2023, esse percentual subiu para 17,1%.

Atualmente, mais da metade da população brasileira (56,8%) está com excesso de peso, uma soma de pessoas com sobrepeso e com obesidade. São indivíduos que estão com IMC igual ou acima de 25kg/cm².

O índice chega a 68,5% na faixa etária que tem entre 45 e 54 anos e a 40,3% entre os mais jovens, com 18 a 24 anos.



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE SÃO PAULO – CONEMAD - SP

Sedentarismo

A prática de atividade física é considerada um fator de proteção contra o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT).

Os dados do levantamento apontam que apenas 31,5% dos brasileiros praticam pelo menos 150 minutos de atividade física moderada ou vigorosa por semana recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Foram encontradas diferenças significativas desse dado pelos recortes de sexo, idade e escolaridade.

Segundo a pesquisa, 34,8% dos homens são fisicamente ativos, enquanto entre as mulheres o índice cai para 28,3%.

Pouco mais de 48% das pessoas com maior escolaridade (12 anos ou mais de estudo) são fisicamente ativas, mais que o dobro dos menos escolarizados (0 a 8 anos de estudo), grupo em que apenas 20,9% são ativos.

O levantamento destaca que a porcentagem fica em 18,9% nos maiores de 65 anos, os menos ativos, e 37,9% na faixa etária dos 25 a 34 anos, os que mais praticam atividade física no tempo livre.

Os baixos níveis de atividade física da população brasileira preocupam muito. A inatividade física causa mais de 5 (cinco) milhões de mortes por ano no mundo.

Políticas públicas de promoção da atividade física são urgentes em todo o território nacional.



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE SÃO PAULO – CONEMAD - SP

Como lidar com a obesidade

A obesidade e o excesso de peso são questões de saúde com causas multifatoriais, o que destaca o envolvimento de diversos setores da sociedade com o objetivo de reduzir os impactos do problema.

A obesidade e o sobrepeso quanto mais precoce o aparecimento, maior risco do acúmulo de comorbidades e maior exposição à essas comorbidades durante a vida.

O que leva a múltiplas complicações associadas à doença como o risco de desenvolver diabetes, hipertensão, doença cardiovascular, aparecimento de alguns tipos de cânceres, além do risco de morte precoce e impacto sobre qualidade de vida.

Do ponto de vista conceitual, tanto o sobrepeso quanto a obesidade se referem ao acúmulo excessivo de gordura corporal, um guarda-chuva que inclui todos os outros conceitos.

A obesidade é fator de risco para outras enfermidades, como: doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão e alguns tipos de câncer.

Além disso, soma-se a maneira como o problema é visto pela sociedade, podendo levar a estereótipos e discriminação. Para especialistas, é justamente nesse ponto que fica evidente como aspectos sociais e psicológicos do indivíduo podem ser afetados, para além da questão física.

Por ser um problema de saúde de causas multifatoriais e complexas, a obesidade precisa ser tratada considerando os contextos sociais e econômicos que envolvem os indivíduos.

O tratamento da obesidade é complexo e multidisciplinar.



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE SÃO PAULO – CONEMAD - SP

Em linhas gerais, o tratamento farmacológico é adjuvante e inicia-se na prevenção secundária para impedir a progressão da doença para um estágio mais grave e prevenir complicações, sempre com uma abordagem terapêutica individualizada.



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS
ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE
SÃO PAULO – CONEMAD - SP

A OBESIDADE E OS FATORES EMOCIONAIS DO OBREIRO:

Apesar da taxa de pessoas com obesidade estar aumentando no mundo inteiro, as pessoas com esta doença ainda enfrentam muitas ideias e atitudes negativas da sociedade de uma forma geral.

O estigma da obesidade tem consequências fisiológicas e psicológicas que podem contribuir para o ganho de peso, além de ansiedade, depressão, transtornos alimentares e diminuição da autoestima.

Todo esse cenário pode afastar ainda mais as pessoas de uma alimentação saudável, atividades físicas e cuidados médicos.

Portanto, o apoio psicológico é essencial no tratamento da obesidade e dos fatores emocionais associados a ela.

O Estigma da obesidade e fatores emocionais

O estigma da obesidade se baseia em um equívoco muito comum, de que a perda de peso está totalmente sob controle da pessoa, que é preciso apenas ter força de vontade para comer menos e fazer mais exercícios.

Mas essa narrativa ignora os desafios que as pessoas com essa doença têm que enfrentar e simplifica as causas da obesidade.



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE SÃO PAULO – CONEMAD - SP

O comportamento individual tem sim um papel na perda e no controle do peso.

Mas não se pode desconsiderar a grande influência de fatores genéticos, ambientais e psicológicos.

Além disso, criticar ou constranger alguém por causa de sua forma física não funciona como incentivo para essa pessoa adotar hábitos saudáveis. Muito pelo contrário, existem pesquisas mostrando que essa postura pode gerar sofrimento e estresse e criar barreiras para medidas que promovem a saúde.

Mesmo assim, a discriminação contra pessoas com obesidade está presente em toda a parte: local de trabalho, atendimento médico, locais públicos, na mídia e nas relações interpessoais.

A correlação entre obesidade e problemas de saúde mental do Obreiro

O estigma do peso compromete o bem-estar emocional e é um dos fatores que ajudam a explicar por que problemas de saúde mental, como ansiedade e depressão, são mais frequentes em pessoas com índice de massa corporal (IMC) mais alto. E a relação entre obesidade e transtornos mentais é uma via de mão dupla, ou seja, uma condição pode causar ou agravar a outra.



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS
ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE
SÃO PAULO – CONEMAD - SP

A obesidade e transtornos alimentares: emoções afetam o comportamento alimentar

A ênfase da sociedade e da mídia no corpo magro e com músculos trabalhados como sinônimo de beleza física cria a ideia de que pessoas com obesidade são menos atraentes ou desejáveis.

Com isso, a insatisfação com o próprio corpo é generalizada. Ao internalizar esses padrões estéticos, quem vive com a obesidade está ainda mais suscetível a não gostar da imagem que vê diante do espelho, o que pode ter consequências sérias, pois ter sentimentos negativos em relação à própria forma física é um fator de risco para o desenvolvimento de transtornos alimentares.

O mais comum entre pessoas com obesidade é a compulsão alimentar periódica. Esse transtorno envolve episódios recorrentes em que a pessoa consome uma grande quantidade de comida rapidamente, mesmo sem fome.

Após um episódio compulsivo, a consciência da perda de controle abre espaço para a sensação de culpa ou tristeza.

Há todo um campo de pesquisas sobre como as emoções influenciam o comportamento alimentar. É sabido que é muito frequente nas pessoas com obesidade o chamado “comer emocional”, que é o hábito de usar a comida – especialmente as que são ricas em calorias, doces ou gordurosas – como uma fonte imediata de conforto emocional para lidar com emoções difíceis, como angústia, vergonha, raiva e estresse.

Associar comida como alívio para os problemas pode ficar “programado” no cérebro. É quando, por exemplo, você automaticamente pega uma guloseima sempre que está irritado ou estressado, em vez de lidar com a situação que está causando esses sentimentos.



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE SÃO PAULO – CONEMAD - SP

Quaisquer que sejam as emoções que levam alguém a comer em excesso, o resultado geralmente são os mesmos: o efeito de gratificação dura pouco, a pessoa se sente ainda pior e essa frustração pode motivá-la a comer em excesso novamente.

Assim, o comer emocional frequentemente se torna um ciclo vicioso que leva ao ganho de peso e, conseqüentemente, traz outros riscos à saúde.



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE SÃO PAULO – CONEMAD - SP

PARECER FINAL:

O obreiro precisa aprender desenvolver o senso de mordomia Cristã, é o sentimento que do mesmo modo que administramos os dons que não são nossos, o ministério que não é nosso, os recursos que são de Deus e não são nosso. Nós também estamos administrando um corpo que não é nosso.

Se destruímos o corpo, estamos comprometendo algo eterno que é o chamado.

Nós dependemos de saúde para termos um desenvolvimento Espiritual.

Entender de obesidade é entender de mordomia: Eu não sou dono de mim mesmo, é o conceito de redenção.

Ele me comprou, Ele me resgatou, eu sou Dele por inteiro, inclusive como administro o corpo que Deus me deu para cuidar.

A forma como administramos a nossa saúde, um dia será cobrado de nós, principalmente, obreiro da casa do Senhor.

Ao não cuidar do corpo, podemos estar diminuindo o que Deus confiou a nós e poderia ter dado a outra pessoa.

Também a importância do apoio psicológico no tratamento da obesidade é de grande importância tanto para a causa como consequência da obesidade e, por isso, deve ter um foco indispensável no tratamento.

O acompanhamento de um profissional de saúde mental pode ajudar você em vários aspectos, por exemplo:



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE SÃO PAULO – CONEMAD - SP

- ✓ Estabelecer metas e fazer as mudanças de estilo de vida necessárias para que você atinja seus objetivos de perda de peso;
- ✓ Reconhecer os gatilhos que o levam a comer em excesso;
- ✓ Aprender a gerenciar o estresse e a ansiedade de maneira saudável;
- ✓ Identificar quais fatores podem ter contribuído para a obesidade;
- ✓ Identificar quais são seus obstáculos para o controle do peso e como contorná-los;
- ✓ Lidar com as consequências emocionais da doença;
- ✓ Auxiliar nos conflitos relacionados à imagem corporal;
- ✓ Modificar pensamentos negativos e autodestrutivos;
- ✓ Aliviar o sofrimento psicológico, trazendo melhorias para a qualidade de vida.

Robert Murray McCheyne, um jovem pastor escocês, quando estava em seu leito de morte aos 29 anos de idade, se virou para um amigo e disse:

“Deus me deu uma mensagem para entregar e um cavalo para cavalgar. Infelizmente matei o cavalo e agora não tenho como entregar a mensagem”.

Paulo aconselha a Timóteo: **“Tenha cuidado de ti mesmo e da doutrina”.**

O cuidado a si mesmo foi uma orientação mais urgente como se Paulo estivesse falando: **“Você precisa estar bem para a sua fé estar bem”.** **“Se você estiver mal, você não conseguirá contribuir para a edificação de ninguém”.** **“Cuide primeiro de você, depois do que você ensina”.**



CONEMAD-SP

CONVENÇÃO ESTADUAL DOS MINISTROS EVANGÉLICOS DAS ASSEMBLEIAS DE DEUS DO MINISTÉRIO DE MADUREIRA NO ESTADO DE SÃO PAULO – CONEMAD - SP

A Bíblia nos diz em Tito 1:12-13 :“Um deles, seu próprio profeta, disse: Os cretenses são sempre mentirosos, bestas ruins, ventres preguiçosos. Este testemunho é verdadeiro. Portanto repreende-os severamente, para que sejam sãos na fé”.

**“VENTRES PREGUIÇOSOS: barrigudos” Pense
nisso!**

Sala das Comissões, 17 de outubro de 2023

Pr. Deiro de Andrade Presidente

Pr. Oseias Santos da Silva
Relator